

LUNDI

GYM DOUCE

9h30-10h30
10h30-11h30

PILATES

12h-13h
13h-14h

FITNESS

18h45-19h30

KICKBOXING

19h30-20h30

MARDI

FITNESS

12h30-13h15

PILATES

19h-20h

ZUMBA

20h-21h

YOGA

18h30-19h30 **dojo**

MERCREDI

GYM DOUCE

9h30-10h30
10h30-11h30

PILATES

12h-13h
13h-14h

KARATÉ enfant (6-12ans)

14h-15h30

ZUMBA

19h30-20h30

YOGA

18h30-19h30 **dojo**

JEUDI

FITNESS

12h30-13h15

FITNESS

18h45-19h30

KICKBOXING

19h30-20h30

VENDREDI

GYM DOUCE

9h-10h
10h-11h

PILATES

12h-13h
13h-14h